

ABONAMENTI

In Udine a domicilio, nella Provincia e nel Regno annua L. 24 semestrale 12 trimestrale 6 mensuale 3
 Negli Stati dell'Unione postale si aggiungono le spese di porto.

LA PATRIA DEL FRIULI

GIORNALE POLITICO - AMMINISTRATIVO - COMMERCIALE - LETTERARIO

INSERZIONI

Non si accettano inserzioni, se non a pagamento anticipato. Per una sola volta in IV pagina centesimi 10 alla linea. Per più volte si farà un abbuono. Articoli comunicati in III pagina cent. 15 la linea.

Il Giornale esce tutti i giorni, eccettuato le domeniche — Amministrazione Via Garibaldi n. 10 — Numeri separati si vendono all'edicolante a presso i tabaccai di Mercatovecchio, Piazza V. E. e Via Daniele Manin — Un numero cent. 10, arretrato cent. 20

Il suono della Marsigliese.

Mentre Francesco Crispi, primo Ministro del Re d'Italia, deve lottare diplomaticamente con Goblet a proposito del nostro possesso di Massaua; mentre a Laon due italiani sono trucidati in una rissa con francesi, tutt'altro che disposti alla fraternità famosa della razza latina, ecco che l'altro ieri il libretto da Porto Longone, Amilcare Cipriani, viene accolto da' suoi amici alla Stazione di Forlì al suono della Marsigliese.

E dapprima annottiamo questa agitazione settaria a cui si abbandona ora il Cipriani, il quale, appena liberato, detto aveva d'abbisognare di quiete, a segno che rifiutava di ricevere i visitatori ed i reporters curiosi della Stampa sedicente democratica! Oggi il Cipriani, cui, per quanto dicesi, fecero visita alcuni Deputati dell'estrema Sinistra, sentesi in gamba per girare le Romagne, e, dopo avere emanato un manifesto, di cui l'Autorità politica dovette ordinare il sequestro, ha impresso, a quanto sembra, una specie di propaganda settaria fra quelle popolazioni che del comunardo e del condannato da una Corte d'Assise s'erano già fatta un'insegna di certa loro politiche aspirazioni, discordanti con quelle di quasi la totalità degli Italiani. Che se ad Amilcare Cipriani la grazia reale ha permesso di muoversi, e se nessuno contesta alle Società democratiche di Romagna di mandare la fanfara ad accogliere alle Stazioni ferroviarie, crediamo che almeno, a festeggiarlo, si dovrebbe smettere il suono della Marsigliese.

Quel suono, sempre gradito alle orecchie dei rivoluzionari o settarii d'ogni paese, oggi non può essere accolto da noi con tanto entusiasmo, dacché non abbiamo più tirannidi nostrali o forestiere da abbattere, e l'Inno Reale e l'Inno di Garibaldi ci bastano ad esprimere il sentimento di gioia per la Patria risorta. La quasi pluralità degli Italiani apprezza quanto si è ottenuto, quanto col tempo si saprà coordinare e perfezionare, e non aspira ad ideali che abbiano a sconvolgere l'esistente, non corre dietro a fantasmi, come può essere il caso dei settarii impenitenti.

Poi se al suono della Marsigliese i popoli, in altri tempi, si scossero e si rivendicarono a libertà, pur troppo al suono della Marsigliese si celebrarono, più tardi, orrendi baccanali liberticidi, e si accompagnarono ad essa le ridde infernali attorno a fumanti rovine di tempi e di palazzi, con furore pazzo sbattuti da plebi aizzate a fraterna strage.

Appendice della PATRIA DEL FRIULI

Conversazioni igieniche.

(Continuazione vedi Numero 178 del 27 luglio s.)

SOMMARIO. — Abluzioni e bagni. — Loro effetti, secondo la composizione, la temperatura, la mobilità del liquido e la durata dell'immersione. — Cosmetici.

Vi rammenterete che nel dar termine al trattamento antecedente, ci proponemmo di svolgere in questo le norme più acconcie per rinfrescarsi, per rendere la nostra pelle più resistente agli agenti esterni e per togliere ad essa quella pellicola di lordure che vi si accumula sopra ogni giorno, a guisa di patina untuosa, essendo costituita da vari fattori, e cioè dai differenti prodotti di secrezione, dai residui organici e da materie eterogenee.

L'acqua, che è il dono più aggradevole, più utile ed universale, che ci abbia profuso a larga mano la sapienza Natura, può farci conseguire cotesti tre vantaggi, in rapporto colla nettezza e col sollievo della salute, mediante le semplici abluzioni od i bagni.

Chi non può fare bagni completi può trovarsi bene colle lavande od abluzioni, che sono una forma idroterapica mite, i cui effetti si esprimono volgarmente colla parola *rinfrescare*, ma che nel linguaggio medico si dicono *tonici*, per-

Il suono della Marsigliese, anche per ciò, sarebbe oggi sintonia in Italia; più sintonia ingrata alle orecchie di tutti gli uomini onesti la Marsigliese che l'astegia Amilcare Cipriani.

Nè ci importa che il telegrafo, nel riferire su queste accoglienze del Cipriani a Forlì, abbia soggiunto: *ordine perfetto*. Crediamo sì che la generosa popolazione di Romagna non si lasciarono affascinare da pochi settarii, in voce d'essere radicali, repubblicani, socialisti; anzi crediamo che, ad ogni provocazione indiscreta, quanti in Romagna godono stima ed autorità presso i propri concittadini, si uniranno per dimostrare come ogni sospetto sarebbe ingiusto, se dalla indiscretezza di pochi avessesi a trarre un giudizio sul sentimento patriottico di nobili Province. Ma, tutto ciò ammesso, rimarrà ognora fermo in noi il convincimento che sarebbe per il Governo italiano ufficio assai spiacevole quello di dovere un giorno reprimere... e reprimere oltraggi che si facessero all'ordine pubblico al suono della Marsigliese!

Provveda il Governo per tempo, e ciò per sottrarsi più tardi, e quando i disordini fossero nati, all'obbligo del reprimere. Anche oggi gli ripetiamo che esso è Governo nato dalla Maggioranza del Parlamento, la quale Maggioranza parlamentare venne eletta dalla Maggioranza d'ogni Regione italiana. E, viddio, vogliam che le Maggioranze siano rispettate, perché, altrimenti, ogni fondamento mancherebbe alla rispettabilità dello stesso Governo.

G.

Gravi minacce tedesche contro l'Inghilterra.

Telegrafano da Berlino, 12: La *Kreuzzeitung*, sotto la rubrica delle informazioni autorizzate, pubblica un articolo sulla situazione internazionale, concludendo che se la Russia, invece che a Costantinopoli mirerà alle Indie, l'Europa terrà un contegno indifferente, poichè l'Inghilterra non può aspettarsi simpatia, che ha spronate per incredibile indolenza o per ingiustificata vanità.

Quadri e forza dell'esercito italiano.

Al primo giugno scorso, l'esercito permanente constava di 18,419 ufficiali, di 4,110 di complemento, e di 853,182 uomini di bassa forza, dei quali 236,703 sotto le armi; più 44,326 cavalli. A questa forza sono da aggiungere 3274 ufficiali e 385,572 uomini di truppa di milizia mobile, e gli ufficiali e truppa componente la territoriale, in numero di 1,139,739. — Totale, sulla carta, due milioni 400,186 uomini.

È morto iermattina in Buda-Pest, dove erasi recato per motivi di salute, il comm. Alessandro Blumenthal presidente della Camera di commercio di Venezia in età di 66 anni.

che non havvi mezzo migliore dell'uso dell'acqua per rinfrescare l'organismo. Consistono queste nel far cadere un intero secchio d'acqua, sia tiepida, fresca o fredda, a seconda della costituzione, sugli omeri di un individuo nudo, che stia ritto o seduto entro un vasto recipiente, largo in basso come una tinozza vuota per cui non siavi strofinazione, ma solo una passeggera impressione, un semplice passaggio di acqua, che fluendo dalle spalle avvolge tutto il corpo. La prima sensazione che si presenta, essendo brusca e repentina, vi riesce alquanto penosa e sgradita; subbietività che traduce in atto patente col corrugamento della pelle od orripilazione, la quale vi fa apparire la cute asserina o pelle d'oca per la sporgenza dei bulbi piliferi, e col brivido risultante dal restringimento spastico o tannizzazione delle arteriole periferiche. Però, dopo pochi istanti, simile sensazione provata che si converte in piacevole, confortante, poichè ha luogo la reazione o ritorno del vostro calore naturale, la quale vi si manifesta coll'aumento di calorico alla superficie cutanea per effetto della legge dell'irradiazione, avete la pelle rosea, arrossita; e col ristoro generale che godete, in conseguenza dello spandersi per tutto l'organismo di quel tepore gradevolissimo che si sviluppa dall'intimo lavoro interno, come potete voi stessi constatare

Uno scontro in Africa contro Deheb.

Ieri sera si diffuse in città la notizia d'uno scontro sanguinoso dei nostri soldati in Africa coi predoni abissini; e si parlava di morti e feriti. Questa volta la notizia, venuta da circoli ufficiali, pur troppo era vera e diciamo pur troppo poichè lo scontro ha costato la vita ad otto ufficiali italiani. Ecco il telegramma del generale Baldissera, comunicato dal Ministero ai giornali:

Roma, 13. Il ministero della guerra comunica il seguente telegramma del Comandante superiore d'Africa, ricevuto la scorsa notte:

Il giorno 24 luglio Deheb tentò una razzia sugli armenti del colle Agametta. I pastori, nostri protetti, avvertiti in tempo, riuscirono a porsi in salvo.

Il 31 luglio gli informatori riferirono che Deheb raccoglieva a Saganeiti, sulla strada di Gura e Digsa, a circa 120 chilometri da Archico, circa 300 armati di fucile per intraprendere nuove razzie.

Allora si decise di agire, attesa la difficoltà di poter colpire poi la banda in aperta campagna.

Incaricai il capitano Cornacchia di portarsi con 400 basci-buzuc, colla maggiore possibile celerità, da Archico a Saganeiti per Uaa, Diot, Akur, a sorprendere Deheb nei suoi preparativi.

Il distaccamento doveva muovere da Uaa il 3 corrente ed attaccare Saganeiti possibilmente all'alba del 5 corrente.

Il capitano Cornacchia aveva sotto i suoi ordini i tenenti Giulio Viganò, Umberto, Poli, Marullo, Brero, Verginio, Vergini, tutti come lui addetti agli irregolari.

Il capitano Cornacchia era informato che l'orda di Adam Agà lo avrebbe seguito con 200 uomini per assicurarli la ritirata.

Ad Uaa alcune guide dissero al capitano Cornacchia che Deheb disponeva di 470 fucili. Perciò, forse, il capitano invece di proseguire la marcia, giudicò opportuno d'attendere per unirsi ad Adam.

Questi, per istrada, aveva aumentato la sua orda con 200 assortini. Ciò ritardò la marcia, talchè Saganeiti potè essere raggiunto solo all'alba del giorno 8.

Deheb, informato, aveva tutto disposto per la offesa. Non ostante il capitano Cornacchia, dopo fatto circondare il villaggio, vi penetrò arditamente col tenente Poli e centri basci-buzuc e scacciò gli abissini dal fortino che occupò subito coi suoi.

Gli assortini, riuniti per via all'orda di Adam, che avevano già tradito durante la marcia avvertendo Deheb, ap-

coll'applicazione del termometro che segnerà qualche linea in più della temperatura presa anticipatamente.

Se ne avete bisogno, dovete aver cura di non farle troppo prolungate, nè subito dopo i pasti, di asciugarsi bene la pelle ed abituarsi a poco a poco, cominciando da prima con una sola abluzione brevissima e poi crescendo gradatamente la durata, da non oltrepassare pochi minuti e, se avete un temperamento molto eccitabile eretico anche il numero, fino a subire parecchie in un giorno. Il miglior momento è il mattino, quando avete appena lasciato il letto e potendo, dopo vestiti, è vantaggioso facciate una passeggiata e quindi colazione. È una forma mitonica magnifica che serve a preferenza per organismi delicati, come bambini, donne, convalescenti, vecchi; poichè in questi stati la natura pecca per difetto di vigoria organica. Codesti affusioni non richiedono verun apparato speciale, ma oggetti d'uso familiare, dovrebb'essere adottata in più vaste proporzioni da tutti coloro cui sta a cuore, oltre la nettezza del corpo, la propria salute. Infatti quelli che ne usano, col tempo divengono forti e robusti, conservano buon appetito ed hanno miglior digestione, i loro sensi si mantengono sani ed acuti; insomma tutte le funzioni organiche si adempiono fisiologicamente ed havvi perfino qualche igienista che

pena cominciata l'azione passaron al nemico sparando contro i nostri.

Da ciò la posizione del fortino riuscì insostenibile ed anche perchè stretto e dominato dalle vicine case in muratura ridotte a difesa.

Dopo breve tempo, il capitano ed il tenente, più volte feriti, caddero.

Ciò veduto i basci-buzuc uscirono in disordine dal posto fortificato e dal villaggio.

Questa ritirata, il veduto tradimento degli assortini, e il numero degli avversari divenuti così grandemente soverchianti, produssero panico nei reparti dei basci-buzuc disposti all'esterno.

L'olo attorno ai tre ufficiali, che il capitano aveva lasciato fuori del villaggio, formaronsi nuclei di resistenza e gli ufficiali, sebbene con pochi, non cedettero d'un passo ed opposero una disperata difesa.

Dalle informazioni finora avute risulterebbe che tutti gli ufficiali, meno forse il tenente Virgini, sono caduti nel combattimento. Però nessuno può accertare in modo assoluto la loro morte.

« Dei nostri basci-buzuc circa 400 furono raccolti ad Uaa da un distaccamento di irregolari inviati con viveri e medici.

Il contegno dei nostri giovani ufficiali fu veramente eroico. I basci-buzuc tornati hanno per essi una sola voce: ammirazione.

Oltre i 20 ostaggi assortini, ne feci arrestare finora altri 20 e procederò appena raccolti dati sufficienti.

Notizie recenti dal campo abissino recano che la perdita di Deheb furono 350 fra soldati e contadini uniti alla sua banda.

Dei nostri reduci molti sono feriti. Riportarono i fucili.

Adam credesi ucciso.

Assieme ai basci-buzuc non eranvi nè sott'ufficiali, nè caporali, nè soldati italiani.

La posizione.

Saganeiti è una località a 130 chilometri sud ovest da Massaua; gli egiziani vi avevano costruito un piccolo forte che rimane ancora in piedi e attorno il quale avvenne il combattimento.

Le nostre truppe irregolari non s'erono mai spinte a tanta distanza, dacchè sono cominciate le ostilità con gli abissini.

Perciò il tentativo del capitano Cornacchia si giudica arrischiato.

Egli fu vittima della sua temerità, non avendo voluto ritirarsi, quando era ancora in tempo.

Gli ufficiali caduti.

Il capitano Cornacchia che comandava la spedizione è nato a Crema nel

esagera un tantino asseverando che godranno lunga vita.

Per bagno intendiamo comunemente l'immersione, più o meno istantanea, del corpo nell'acqua, ed esso acquista il nome dalla qualità del liquido: così avrete un bagno *semplice o naturale*, *complesso o medicato*; per esempio, di acqua dolce fluviale, marino, di siero, di latte, minerale ecc. La sua origine sembra doversi attribuire più che alla facoltà inventiva dell'uomo, al suo istinto di conservarsi. Premettiamo, come regola generale, che innanzi di tuffarsi nell'acqua, è prudente che vi bagniate prima la testa per impedire un'afflusso sanguigno ad un rigurdo dalla periferia al centro elefantico; questo precetto però non può raccomandarsi alla donna i cui capelli non si possono asciugare tanto facilmente e l'umidità che rimane sarebbe fonte di altri malanni: per cui potranno bagnarsi la fronte o meglio ancora applicarvi un pannolino inzuppato.

Riguardo alla composizione sappiate che il bagno può variare a seconda che lo prendete in un mestruo naturale od artificiale. Qual è tipo dei primi prenderemo i bagni di mare, che tanti prendono con molto utile e diletto nelle stagioni calde; in massima, dalla metà del mese di giugno alla fine di agosto; dappoichè l'influenza climatica e le qualità igrometriche e termometriche dei venti ed altre condizioni cosmo-

1855; ora già ufficiale d'artiglieria; è andato in Africa nel novembre del 1887. Viganò, tenente nel reggimento Savoia cavalleria, è nato nel 1856. È quello che insultò e si battè col deputato Canzi. Egli è andato in Africa nel giugno del 1888.

Il tenente Poli, che s'impadronì col capitano Cornacchia del fortino, era nato a Reggio d'Emilia nel 1862. Il tenente Poli proveniva dalla bassa forza. È andato in Africa nel 1888.

Brero è nato a Novara nel 1866; è partito per l'Africa nel gennaio 1888.

Virgini è nato a Roma nel 1859; andò volontario in Africa nel 1887, essendo sottotenente di complemento. Lo promosse tenente il generale di San Marzano per meriti speciali.

Il tenente Marcello Brero era nato a Novara il 20 giugno 1866 e fu allievo della scuola militare.

Si aspettano particolari.

Roma, 13. L'onorevole Crispi ebbe un lungo colloquio col ministro della guerra Bertolè-Viale intorno al fatto d'Africa. Venne comunicato al Re il telegramma di Baldissera. Il Re rispose subito interessandosi vivamente, chiedendo nuove notizie.

Il ministro della guerra telegrafò subito a Baldissera, chiedendo una immediata relazione particolareggiata e telegrafica intorno alle ragioni dell'infelice tentativo.

Roma, 13. Poco prima delle sei uscì straordinariamente un giornale recante la notizia. Esso andò a ruota, ed i commenti sono svariati. Però alla piccola Borsa non si diede importanza, e generalmente lamentavasi la solita buona fede e la poca conoscenza degli elementi locali e la ripetizione degli stessi errori, nonostante i molti preparativi e le replicate assicurazioni che nulla eravi a temere. Concludevasi che siamo sempre allo stesso punto, e bisognerebbe o ritirarsi o andare avanti.

Il fatto è sempre doloroso e avviene in un momento poco felice, tanto per l'interno che per l'estero; fortunatamente non solo per il Ministero, ma anche per il paese, il Parlamento è chiuso, poichè la discussione febbrile sotto l'impressione del momento, non approderebbe a nulla di efficace. Naturalmente dubitasti di non conoscere tutta la verità.

Freycinet ai confini.

Telegrafano da Modane 12 alla *Gazzetta del Popolo*:

Oggi è arrivato in *pompa magna* il ministro della guerra di Francia, onde visitare le fortificazioni agli estremi confini d'Italia. Dopo una ispezione a vapore sopra vettura a due cavalli, il ministro Freycinet alle ore 6 parti per St-Michell, dove passerà in ispezione le truppe.

Moltke, dietro sua domanda, con lettera autografa altamente affettuosa dell'imperatore, è dispensato dalle funzioni di capo dello stato maggiore dell'esercito.

telluriche non sono eguali per le differenti spiagge; esistendo già una variazione tra il nostro Tirreno e l'Adriatico.

È importante che il vostro abbia una certa durata, perchè nei primi tre, quattro minuti, nel corrugamento dei capillari periferici, non avrete assorbimento, bensì concentrazione del calore: e per analoga ragione non potete farlo molto prolungato, perchè alla contrazione succedesi la paralisi o dilatazione dei capillari e quindi perturbamento di altro genere per dispersione o sottrazione d'una certa quantità del calorico naturale. Fate durare il bagno in media un venti minuti o poco più, ed allora otterrete la vera, genuina reazione, che costituisce il principale scopo igienico, cioè il ritorno dell'organismo alle sue forze naturali con maggior vigoria, per cui l'acqua non è il rimedio, ma solo un mezzo per conseguirlo. Comprendete di leggieri che per conseguire questa reazione, necessitano speciali condizioni intrinseche; così voi non ve l'aspettate da un vecchio di 70 anni, da un organismo deperuto, anemico, cachettico; poichè non hanno la potenza di reagire, ed allora il bagno farà ad essi più male che bene. La durata sia tanto più breve per quanto la temperatura è più bassa.

(Continua).

