

ABBONAMENTO

Rece tutti i giorni tranne le Domeniche...
Anno...
Per gli Stati dell'Unione postale...

IL TRIUMFO

INSERZIONI

In terza pagina, sotto la firma del gerente...
In questa pagina...
Si vende all'Edicola, alla cartoleria...

IL GADGIERO SENTIMENTALE

Il Gil Bias, dopo le dichiarazioni del...
La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini...

Costa a l'è belaj mandrouna

Costa a l'è belaj mandrouna d' sorbell!
E poi, generala, sotto le tende ci...
Adess i farouma fabbrichè d' pa-

Ciò che direbbe Baldissera

Ciò che direbbe Baldissera. Fra Primerano e Ricotti.
Roma 29 - La Tribuna stasera dice...
Il generale si lagna di restare in Africa...

Un terzo potere sociale

Un terzo potere sociale. Mentre oggi il clericalismo ed il liberalismo...
Mentre oggi il clericalismo ed il liberalismo si stanno di fronte e si guardano...

Lo gesta dei galantuomini

Lo gesta dei galantuomini. Il gabinetto nero a palazzo Braschi...
Matilde Serao pubblica sul Mattino quanto segue:
«L'altra sera, 23 corrente, una lettera...

Le sciolte ad Adua

Le sciolte ad Adua. Il maggiore Salsa...
Durante la permanenza di Salsa al campo di Menalik, gli sciocci perdettero...

Contadini contro gli sciocci

Contadini contro gli sciocci. I nostri prigionieri.
Durante la permanenza di Salsa al campo di Menalik, gli sciocci perdettero...

PROVINCIA

PROVINCIA (Di qua e di là del Judri)
NOTE PORDENONESI Teatro.
Pordenone, 29 maggio.
(a. guizai). Ieri a sera abbiamo avuto la prima delle quattro rappresentazioni...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

UDINE

UDINE (La Città e il Comune)
Per ragioni di spazio oggi dobbiamo omettere l'appendice.
Tiro a Segno. Domani si eseguiranno le lezioni 7, 8, 9, 10. Domenica prossima, 7 giugno, hanno termine le lezioni regolamentari.

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

CALEIDOSCOPIO

CALEIDOSCOPIO. Cronache triunesi. Maggio (1896). La città di Udine tiene nella Chiesa di S. Pietro Martire un Consiglio straordinario nel quale viene decretato di non riconoscere Gregorio XII antipapa.

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

La politica estera

La politica estera. La politica estera dell'on. Di Rudini...
La politica estera dell'on. Di Rudini è oggi foga di staccarsi dall'Estrema Sinistra...

GLI AVVENIMENTI D'AFRICA

GLI AVVENIMENTI D'AFRICA. I soldati che rimangono nell'Eritrea.
Massaua 29 (ufficiale) - Baldissera giunge oggi a Saganeiti e sarà domani all'Asmara...



mai slanciarsi a corsa prolungata, o non bisognerà far correre gli allievi, senza averli prima sottomessi ad una visita medica, nella quale verranno esclusi quelli che presentano qualche difetto cardiaco.

La lunghezza del passo di corsa dipende soprattutto dal grado e dall'intensità di sviluppo della gamba attiva. Però, la lunghezza del passo, dipende anche dal modo di porre il piede a terra. Se si appoggia la punta, il passo viene accorciato; se si appoggia il tallone, il passo viene allungato assai, cioè è vero, ma questo modo di procedere presenta degli inconvenienti seri.

L'urto al momento di posare il piede è assai sensibile e siccome la gamba non ha azione propulsiva che quando ha oltrepassato la verticale, durante tutta la fase di svdgimento che precede questa posizione, la gamba appoggiata non fa che rallentare la velocità di progressione.

Per lo contrario, se il corridore posa interamente il piede, la gamba è allora verticale piegata leggermente sulla coscia e l'urto è smorzato dai muscoli estensori.

Il corpo resta quasi verticale durante la corsa, solo in principio è inclinato in avanti, per qualche passo. All'opposto il corridore che vuole arrestarsi, si deve piegare all'indietro a fine di far agire il peso del corpo per rallentare la sua velocità.

In conclusione, bisogna distinguere la corsa di resistenza dalla corsa di velocità. La prima, destinata a percorrere una lunga distanza, deve farsi con un ritmo moderato e non con una andatura saltellante. Nella corsa di resistenza il piede s'appoggia piatto, il corpo inclinato leggermente in avanti, si stacca poco da terra, le membra sono elastiche e poco piegate; la respirazione è cadenzata col passo, si devono evitare le ondulazioni esagerate del tronco e lo scartamento eccessivo delle orme.

Le combinazioni di marcia, di corsa di resistenza e di riposo sono un mezzo pratico eccellente per percorrere una distanza massima in un tempo dato. Così 40 minuti di marcia, 10 di corsa cadenzata e 10 di riposo permettono di percorrere rapidamente e senza grande fatica una tappa che si sarebbe dovuta fare con un ritmo troppo accelerato, se fosse stata eseguita unicamente al passo di marcia.

Queste marce o corse miste possono essere sostenute a lungo. La corsa di velocità deve essere limitata nel suo percorso; 80 o 100 m. sono un massimo che non bisogna oltrepassare. Alla partenza il corpo è inclinato in avanti, poi si raddrizza e il passo si accelera allungandosi al massimo.

La corsa di velocità deve farsi moderatissimamente e soltanto dagli allievi delle classi superiori.

In Italia e fuori.

Gite scolastiche. Togliamo da uno degli ultimi numeri della Nazione di Firenze:

«Abbiamo più volte parlato delle gite che gli alunni delle nostre scuole comunali fanno in montagna. Per la grande bontà dell'istituzione, crediamo utile riassumere alcune notizie riguardanti le gite stesse.

Sono ormai tre anni dacché nel Comune di Firenze, l'Insegnamento della ginnastica ha subito un radicale riordinamento. Oltre alla ginnastica in classe, gli alunni, sotto maestri all'uopo destinati, hanno speciali lezioni nei giorni di giovedì e di domenica, e i frequentanti sono circa seicento. Tra questi si è aperto una specie d'arruolamento a plotoni scelti per gite alpestri. Per esservi ammessi, bisogna che i giovanetti siano forniti di vestiario uniforme di tela, e di piccolo zaino; e che si sottopongano a visita medica: il Comune poi provvede i teli da tenda e gli alpenstock.

Le gite son regolate con tutte le possibili cautele: misurata la distanza, prevedute le fermate, studiati i luoghi; gli alunni vengono accompagnati da pratiche guide, sotto la direzione costante dell'ispettore delle scuole, professor Raffaele Zeno, e seguiti sempre da piccola farmacia da campo, e da tutte quelle cose che possono improvvisamente occorrere in campagna, per provvedere a qualunque circostanza. Le gite fatte fino ad ora sono state tre: alle Cave di Fiesole (gita di preparazione e di prova); al Monte Ferrata (n. 422 d'altezza); al Monte delle Coste (n. 531).

Quelle che si faranno in seguito saranno: al Monte Cagnoni (n. 753 d'altezza); al Monte della Retaia (n. 784); al Monte maggiore (n. 918); al Monte Tavello (n. 984 d'altezza).

Come si vede, anche sul programma, le altezze da raggiungere aumentano gradatamente.

Non ci proponiamo di tenere informate il pubblico su queste gite; intanto non possiamo fare a meno di dire che questa ci par proprio ginnastica vera, utile a polmoni ed ai muscoli; ginnastica che, mentre rinvigorisce e fortifica il corpo, eleva e raffina lo spirito.

Torneo di lawn-tennis.

Nel giorni 9 giugno e seguenti avrà luogo a Genova sui locali della Società lawn tennis un torneo. Vi saranno quattro gare: campionato italiano singolare, campionato italiano doppio, gara libera singolare, gara libera doppia. Premi oggetti di valore. Le iscrizioni si chiudono il 7 giugno.

Gibur.

Un furto di vino di dieci centomila e danno del marchese Di Rudini

Scrivono da Cuneo, 28: «Certo A. M., che è dalle autorità municipali del suo paese dichiarato di ottime qualità morali, col mezzo di un cannelo (che a quanto pare aveva già servito ad altri per lo stesso scopo) sorbiva per il valore di due soldi di vino da una botte esistente in deposito nella stazione di Beinette, diretta all'agente di S. E. il presidente del Consiglio. Il furto era aggravato perché commesso in un pubblico stabilimento sopra cosa ivi esatente in custodia e già smerciata.

L'imputato confessò che, tenendo con sé un ragazzino, il quale gli chiese da bere, ed avendo visto il cannelo, glielo porse perché sorbisse da una botte stappata, ma che il ragazzo, non essendo stato capace, si lasciò tentare a sorbirne un bicchiere per suo conto.

Il Tribunale, usando la maggior mitezza consentita dalla legge, lo condannò a 12 giorni di reclusione, stante il tenuissimo valore e lo stato di semi-ebrietà in cui si trovava quando commise il fatto, applicando inoltre le circostanze attenuanti.

La strana deposizione di un soldato anarchico a carico di Giolitti e San Giuliano

Tel-grafano da Napoli, 29: «Al tribunale militare si tratta la causa contro il soldato anarchico Enrico Ripetti da Novara, per subornazione alla diserzione. Nell'interrogatorio egli dichiarò oggi di avere documenti provanti che gli on. Giolitti e San Giuliano facilitarono la fuga degli assassini del commendatore Nubaroff di Palermo.

L'avvocato fiscale ha chiesto due anni di reclusione. Domani si avrà la sentenza.

Lo spirito di Leone XIII

Quando Leone XIII era ancora semplice nunzio alla Corte di Bruxelles, il marchese de Bellecombe volle una volta, durante un banchetto, permettersi con lui uno scherzo; gli mostrò una scatola dove era dipinta, si può immaginare in che abbigliamento e posa, una chanteuse di Bruxelles.

Il nunzio osservò con attenzione la figura, e restituito l'oggetto sorridendo: «Una vezzosissima dama, signor marchese: certamente la sua signora consorte?»

NOTIZIE E DISPACCI DEL MATTINO

Il sorteggio dei deputati.

Roma 30 — Contrariamente a quanto si credeva, il sorteggio dei deputati impiegati difficilmente si potrà fare nel corso della presente sessione. Molto probabilmente lo si rimanderà a novembre.

Il commercio dell'Italia coll' Oriente.

Roma 30 — Rapporti pervenuti in questi giorni al Governo constataano che l'impianto di agenzie commerciali italiane in Cina, nel Giappone e nelle Indie, ha già dato eccellenti risultati. Dal principio dell'anno le nostre esportazioni nell'estremo Oriente, presentano un aumento del 50 0/0.

Una dimostrazione di simpatia all'Italia.

Buenos Ayres 30 — Il Congresso fece per acclamazione una imponente dimostrazione di simpatia all'Italia per le feste a Livorno in occasione

del varo della corazzata General San Martin. Si decise di erigere un monumento a Garibaldi.

NOTE AGRICOLE

La peronospora in Italia.

Notizie pervenute al Ministero dell'agricoltura, recano che la peronospora, a causa delle piogge eccessive, ha fatto notevoli progressi, specialmente nelle province centrali e meridionali. Essa però è efficacemente combattuta, e si spera che i danni saranno inferiori a quelli degli anni passati.

Bollettino della Borsa

Table with financial data for Udine, 30 maggio 1896. Columns include Rendite, Obbligazioni, Azioni, Cambi e Valute, and Tendenza migliore.

SAPOL advertisement featuring a logo and text: 'a profumi d'espansione centrifuga'. Includes details about the product and contact information.

G. B. ASQUINI advertisement for carbon deposits. Text: 'UDINE - Suburbio Poesella - UDINE. Deposito Carboni di Faggio - Fossile - Cok. LEGNA - GISOLE. Qualità buone - Prezzi ridotti. Servizio franco a domicilio. DEPOSITO. Calce viva (della fornace) L. 2.40. Calce idraulica (di Vittorio) » 2.15. Cemento rapida (di Vittorio) » 3.30. Cemento lenta (di Vittorio) » 2.35.'

Birra pastorizzata a vapore advertisement. Text: 'Birra pastorizzata a vapore col sistema Pasteur di Parigi in bottiglie provenienti direttamente da Graz. Con questo sistema la birra non si altera, si mantiene limpida per molti mesi ed è molto più forte e resistente delle solite birre di esportazione contenute nei fusti e non paragonabile alle birre nazionali. Vendesi in casse originali da 50 bottiglie l'una, della capacità di mezzo litro. Prezzi convenientissimi. Rivolgersi al procuratore della fabbrica Fratelli Reisinghaus di Steinfeld Graz, signor Fernando Grosser, Casa Leskovic, fuori porta Aquileia, Udine.'

ELIXIR FLORA FRIULANA CORDIALE advertisement. Text: 'potente, tonico, corroborante, digestivo. Specialità di ARTURO LUNAZZI UDINE. Trovasi in vendita presso i principali esercenti della Città.'

GRANDE STABILIMENTO BAGNI advertisement. Text: 'BAGNI elettrici, alla Kneipp, a vapore, a doccia, semplici e medicali, cura elettrica, massaggio. I reumaticismi cronici muscolari ed articolari, i dolori in genere, molte malattie del sistema nervoso e della pelle, la dispepsia, la clorosi, e tante altre trovano in questi mezzi la vera e talora unica risorsa terapeutica. Camere nello Stabilimento, e Restaurant anche per cura dietetica speciale.'

EMPORIUM RIVISTA MENSILE ILLUSTRATA D'ARTE LETTERATURA SCIENZE E VARIETA advertisement. Includes a small table with subscription rates and contact information.

N. FABBRI advertisement for musical instruments. Text: 'Ponte Fuseri 1812 1913 VENEZIA. Grande magazzino strumenti di ogni specie a prezzi di fabbrica. Mandolini fmggaranti Napolitani L. 25. CONCORRENZA INARRIVABILE.'

Industriali! Novità brevettata advertisement. Text: 'Con queste lastre intrascolabili, di ottone e trattate si può comporre e stampare all'istante qualunque indirizzo o didascalia sopra cassa, scudi, botole, marmi e qualsiasi altro oggetto. 100 lettere altre mill. 65, più i relativi punti e spazi. L. 30. Si forniscono all'istante didascalie speciali ad una lira per lettera alta mill. 65. Si forniscono anche lettere, numeri e marchi di composizione elastica per colli.'

Prof. Salvatore Arrone advertisement for typographic machines. Text: 'MACHINETS TIPOGRAFICHE da ogni prezzo. MACHINES A PEDALE LIBERTY da L. 500 in più. CASSETTE TIPOGRAFICHE IN LEGNO LUCIDO da L. 3, 5, 7, 10, 12, 20, 25, 40. TIMBRI A RIGHE MOBILI da L. 3 in più. PANGIATORI, NUMERATORI, CARATTERI in gomma ed in ottone per legatori di libri. TIMBRI IN GOMMA ED IN METALLO. Incisioni d'ogni specie. INCHIOSTRI VERAMENTE INDELEBILI anche per biancheria. TENAGLIE robustissime PER POMBARE anche con data. ARNONE Prof. Salvatore. Direttore del Giornale L'Omibus. CALTANISSETTA. Sig. C. M. ZINI - Milano. Ho veduto come funzionava bene la di Lei Pressa di doppia grandezza. Mi comprate con Lei e La assuro che tutti ne comprenderanno l'importanza e l'utilità indubitabile. L'Omibus, che viene stampato con detta Pressa, può stare a fronte di qualunque giornale stampato sulle migliori macchine. Devotissimo Prof. Salvatore Arrone. PRESSE TIPOGRAFICHE da L. 80, 90, 140, 250 e 600, nei quali prezzi sono compresi tutti gli accessori e caratteri necessari alla stampa, meno la carta.'

ACQUA NATURALE PURGATIVA DI LOSER JÁNOS advertisement. Text: 'Budapest Ungheria. Quest'acqua purgativa gode come non altre l'appoggio del pubblico e di distinti medici, il che vale ad assicurarle il primo posto fra le congeneri. Idem per questo il Prof. Pietro Grocco, di Pisa « non esita di preferirla a tutte le altre congeneri ». Ed il Prof. Guido Bacelli, di Roma si esprime: « Viene presa volentieri dai malati, produce l'effetto desiderato senza disturbi ». Il cav. dott. Ubaldo Gambini, di Roma l'ebbe a dichiarare « un rimedio sovrano, una vera conquista a beneficio dei molti sofferenti ». Il cav. dott. Fabio Colotti, di Udine la dichiara « di certissimo effetto ». Usate la massima attenzione e sull'etichetta dov'essere il busto come sopra, e il mio fac-simile. Deposito generale per Udine e Provincia presso i signori Udine - PICO & ZAVAGNA - Udine.'

